



Centrum Aktywności Senioratka

Czym jest Centrum Aktywności Senioratka?

Centrum Aktywności Senioratka to miejsce przyjazne dla każdego seniora, który chce w sposób przyjemny i jednocześnie kreatywny spędzić wolny czas. To właśnie tu spędzicie Państwo czas w miłym towarzystwie zdobywając jednocześnie istotne kompetencje dzięki uczestnictwu w wykładach i warsztatach. W ramach przedsięwzięcia „Senioratka” przewidywane są:

- warsztaty rękodzielnictwa artystycznego
- wykłady i kursy dotyczące bezpieczeństwa
- kurs kulinarny „Tradycje kulinarne obszaru”
- koncert świąteczny Big Bandu Turek

Warsztaty rękodzielnictwa artystycznego prowadzone będą przez pracownika Muzeum Miasta Turek – panią Stanisławę Radkę . Uczestnicy zajęć będą mieli okazję pracować w dziesięcioosobowych grupach. Zajęcia będą dotyczyły czterech bloków tematycznych:

- **Odlewy gipsowe i wyroby z masy solnej** - nauka odlewania z gipsu i tworzenia z masy solnej ozdób i przedmiotów połączona z ich dekorowaniem. Wytwory tego typu mogą pełnić rozmaite funkcje.



- **Bibułkarstwo** – to sztuka niezwykle trudna ale dająca olbrzymią satysfakcję. Pozwala przy odpowiednim zaangażowaniu stworzyć niepowtarzalne kompozycje dekoracyjne.



- **Szycie oraz filcowanie** – to połączenie przyjemnego z pożytecznym, w ostatnim bowiem czasie produkty z filcu stały się bardzo popularne a ich zastosowanie jest różnorodne przy czym filc pozwala na wykonanie produktów w sposób estetyczny i minimalistyczny.



- **Bukieciarstwo** – w tym bloku tematycznym z pewnością ograniczeniem będzie tylko wyobraźnia. Kwiaty będące wdzięcznym elementem kompozycyjnym mogą zachwycać nie tylko w formie indywidualnej ale przede wszystkim w kompozycji kwiatowej. Warsztaty zostaną poprowadzone przez panią Ewę Dzieran – Hadlaw.



Kurs kulinarny „Tradycje kulinarne obszaru” – spotkania poświęcone tradycyjnej kuchni polskiej urozmaiconej nowinkami kulinarnymi prowadzącej kurs. Podczas kursu będzie można nauczyć się tworzyć różnego typu dania, a także podszlifować dotychczasowe umiejętności. Kurs poprowadzi pani Barbara Prusinowska.



Centrum Aktywności Senioratka mieści się w budynku naszego partnera - Gminnego Ośrodka Kultury przy ulicy Rynek 23 we Władysławowie. Centrum jest miejscem spotkań władysławowskich seniorów, którzy mogą odwiedzać *Senioratkę* w godzinach jej otwarcia. Sala jest przystosowana do tego aby spędzać w niej miło i swobodnie czas.

Senioratka zaprasza we wtorki w godz. 16.00 – 18.00 i w czwartki 14.00 – 16.00

Projekt Centrum Aktywności Senioratka jest współfinansowany przez Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich (FIO) w ramach Priorytetu Aktywne społeczeństwo. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym. Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego poprzez swe działania wspiera organizacje pożytku publicznego w realizacji ich zadań statutowych działając tym samym na rzecz aktywności społecznej. FIO istnieje już od roku 2005 i jest cyklicznym przedsięwzięciem rządowego programu wspierającego nowoczesne społeczeństwo i jego rozwój. W 2018r. Stowarzyszenie „Koniczynka” pozyskało środki pochodzące z Programu FIO i działając na rzecz osób w wieku emerytalnym otworzyło Centrum Aktywności „Senioratka” będące formą realizacji wspomnianego już zadania.

Stowarzyszenie „Koniczynka” istnieje na władysławowskiej mapie organizacji pożytku publicznego od roku 2015. Misją Koniczynki jest działalność skierowana szczególnie wobec osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, choć przedsięwzięcia realizowane są też we współpracy z partnerami takimi jak: Gminny Ośrodek Kultury we Władysławowie, czy Szkoła Podstawowa we Władysławowie. Dotychczas stowarzyszenie zrealizowało kilka projektów grantowych, których beneficjentem byli mieszkańcy Gminy Władysławów, a wśród nich emeryci, dzieci i młodzież. Szczególną grupą na której problemach skupia się Koniczynka są osoby niepełnosprawne. Znajomość ich codziennych problemów skłania władze Koniczynki ku działaniom, które pomagają osobom niepełnosprawnym choćby na chwilę zapomnieć o owych trudach codzienności. Dotychczas z sukcesem udało się zrealizować takie przedsięwzięcia jak:

- „Na ludową nutkę”
- „Wyjdź z domu – poznaj świat”
- „...przeń moją duszę utęsknioną”
- „Smaki Wielkopolski”
- „Teatr bliżej Ciebie”
- „Seniorzy nowe spojrzenie ku przyszłości”
- „60+ jesień z kulturą”
- „Nic dwa razy się nie zdarza”
- „Śladami kultury żydowskiej”
- „60+ - przygoda z kulturą”
- „Warsztaty kulinarne”